



🎯 Objectifs :

- Découvrir des secteurs d'activités et des métiers qui recrutent
- Construire et valider un projet professionnel
- Renforcer son niveau de français oral et écrit

Méthodes mobilisées

- Ateliers collectifs
- Travail en sous-groupe
- Travail individuel en présentiel
- Suivi individuel
- Sorties (relatives à l'emploi, la culture...)

Modalités d'évaluation

- Entretien de début de parcours
- Test de positionnement (projet, français, mathématique et logique)
- Evaluation en cours de formation (auto-évaluation, tests intermédiaires, ...)
- Evaluation finale : jury de validation

Modalités d'inscription

- Information collective
- Test écrit et oral de positionnement
- Entretien de recrutement

Les prescripteurs de l'action : Mission locale, France Travail, Cap Emploi, Unité emploi

Durée moyenne



450 heures en centre de formation



280 heures de stage en entreprise

Rythme

35h/semaine

Prérequis

- Être âgé d'au moins 16 ans ;
- Être demandeur d'emploi (inscrit ou non à Pôle Emploi) non francophone ou ne maîtrisant pas la langue française
- Avoir un niveau A1 minimum à l'oral en français pour suivre la formation
- Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, santé, etc...)
- Avoir un titre de séjour valide

Dates et délais d'accès

Calendrier sessions de formation à Nantes (44) :
02/09/2025 au 19/12/2025

Calendrier session de formation à Challans (85) :
13/10/2025 au 10/02/2026

Retrouvez les dates d'informations collectives sur
choisirmonmetier-paysdelaloire.fr
Délais de 5 mois maximum avant l'entrée en formation

Tarif

Formation gratuite, rémunérée et financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

Accessibilité & Handicap

> Notre référent « handicap » accompagne l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap pour optimiser le parcours de formation
Contact : **Régine ARTUS** referenthandicap@espaces-formation.com

> Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.



A l'issue de la formation :



91% des stagiaires ont validé un projet professionnel à la fin de la formation

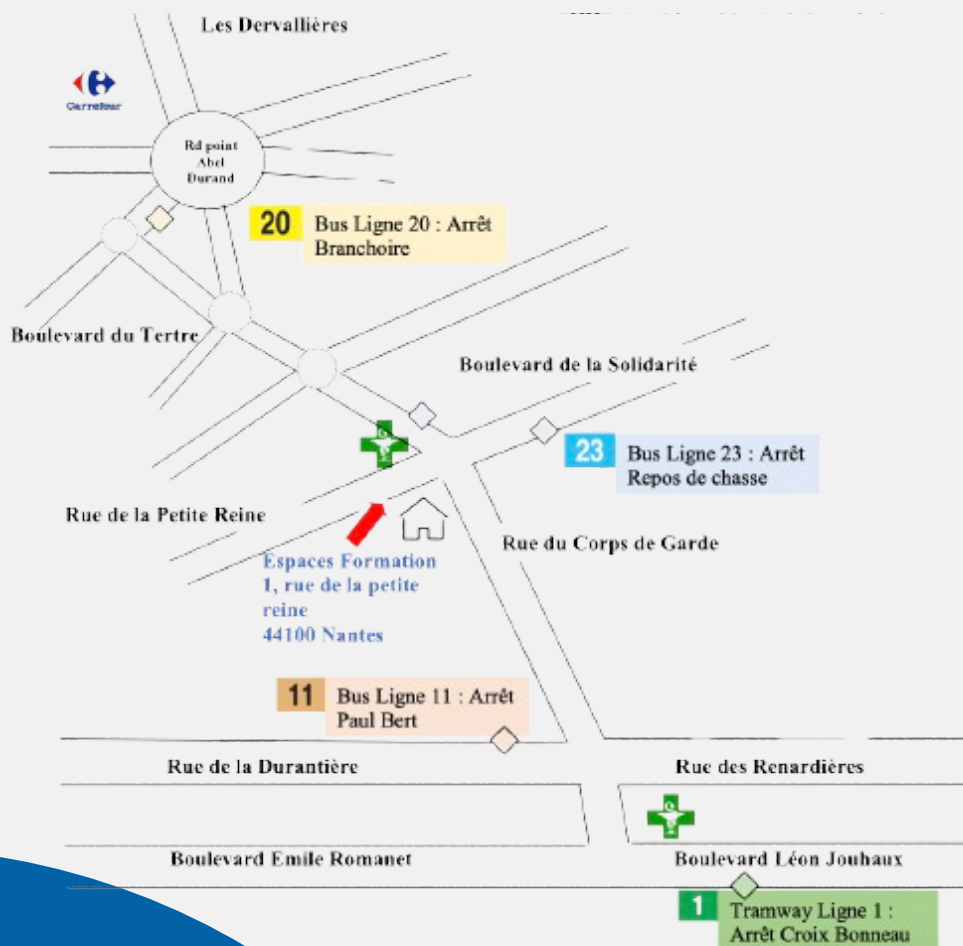


100% des stagiaires conseillent cette formation



45% des stagiaires ont accédé à une formation ou ont trouvé un emploi à l'issue de la formation

Plan d'accès :



Contact :



Bénédicte CHAUMEAU



prepaclesavenir@espaces-formation.com



02.40.94.99.52



1 rue de la Petite Reine
44100 Nantes



ESPACES
FORMATION

Retrouvez nos formations,
accompagnements et certifications