



## Objectifs :

- Découvrir les métiers du secteur du commerce et de la restauration
- Construire et valider un projet professionnel
- Renforcer son niveau de français oral et écrit

## Méthodes mobilisées

- Ateliers collectifs
- Travail en sous-groupe
- Travail individuel en présentiel
- Suivi individuel
- Sorties (relatives à l'emploi, la culture...)

## Modalités d'évaluation

- Entretien de début de parcours
- Test de positionnement (projet, français, mathématique et logique)
- Evaluation en cours de formation (auto-évaluation, tests intermédiaires, ...)
- Evaluation finale : jury de validation

## Modalités d'inscription

- Information collective
- Test écrit et oral de positionnement
- Entretien de recrutement

12 places disponibles

Les prescripteurs de l'action : Mission locale, France Travail, Cap Emploi, Unité emploi, PLIE

## Durée moyenne

420 heures en centre

140 heures de stage en entreprise

## Rythme

35h/semaine

## Tarif

Formation gratuite, rémunérée et financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

## Prérequis

- Être âgé d'au moins 16 ans ;
- Être demandeur d'emploi (inscrit ou non à France Travail) non francophone ou ne maîtrisant pas la langue française
- Avoir un niveau A1 minimum à l'oral en français pour suivre la formation
- Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant un emploi dans le secteur du commerce ou de la restauration
- Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, santé, etc...)
- Avoir un titre de séjour valide

## Dates et délais d'accès

### Prochaines informations collectives :

08/01/2026 à 9h

12/01/2026 à 9h

### Calendrier session de formation à Nantes (44) :

19/01/2026 au 13/05/2026

### Calendrier des périodes de stage :

02/03/2026 au 13/03/2026 & 13/04/2026 au 24/04/2026

Retrouvez les dates d'informations collectives sur

**choisirmonmetier-paysdelaloire.fr**

Délais de 5 mois maximum avant l'entrée en formation

## Accessibilité & Handicap

> Notre référent « handicap » accompagne l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap pour optimiser le parcours de formation  
Contact : **Régine ARTUS** [referenthandicap@espaces-formation.com](mailto:referenthandicap@espaces-formation.com)

> Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.

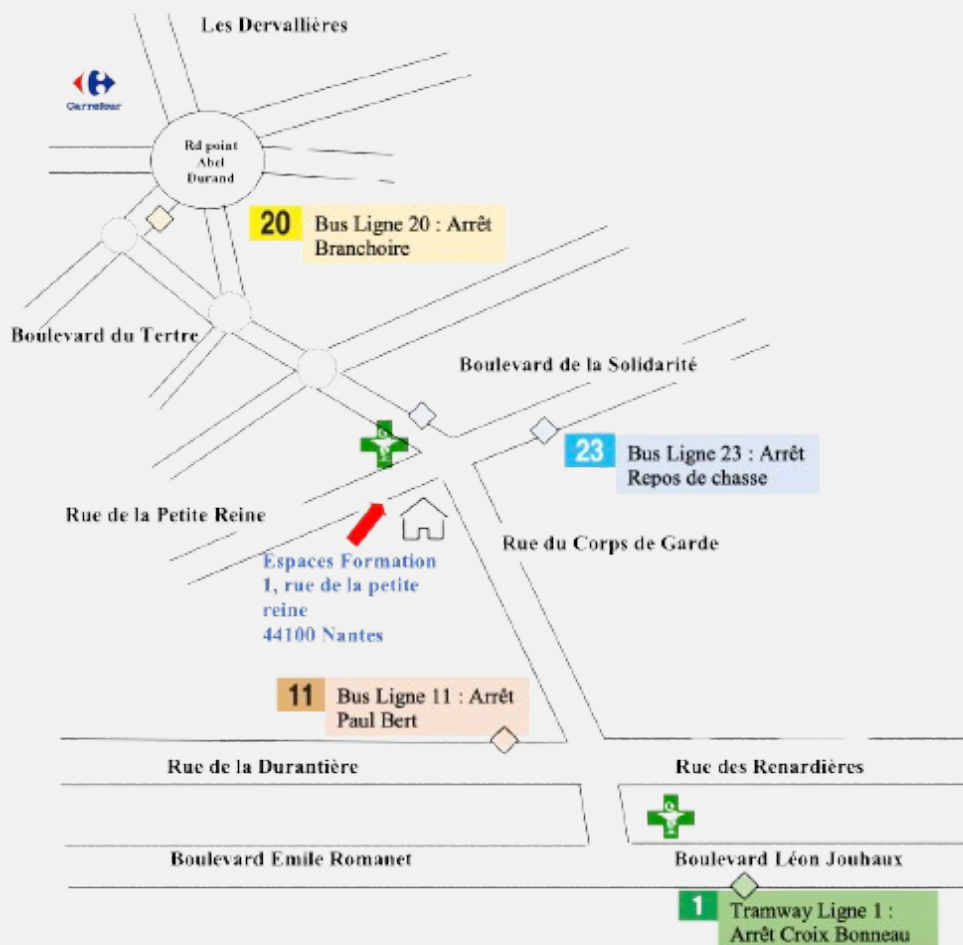


Cofinancé par  
l'Union européenne

RÉGION  
PAYS  
DE LA LOIRE

ESPACES  
FORMATION

## Plan d'accès :



## Contact :



Samantha ANCEL &  
Bénédicte CHAUMEAU



[prepaclesavenir@espaces-formation.com](mailto:prepaclesavenir@espaces-formation.com)



02.40.94.99.52



1 rue de la Petite Reine  
44100 Nantes



ESPACES  
FORMATION

Retrouvez nos formations,  
accompagnements et certifications