



## Objectifs :

- Accéder à un métier défini au préalable/ à une formation qualifiante/à un contrat en alternance
- Confirmer et valider un projet individuel d'emploi
- Renforcer les compétences clés ou compétences de base

## Contenu :

- Connaissance de soi
- Confirmation du projet professionnel
- Savoir être professionnel et communication
- La mobilité
- Les compétences clés de base (numérique, maths, français)
- Technique de recherche d'emploi dont Solutions Emploi

## Méthodes mobilisées

Enseignement en groupe, sous-groupe, individuel, distanciel et modules

## Modalités d'évaluation

- Positionnement
- Évaluation intermédiaire
- Évaluation finale : Jury de validation

## Modalités d'inscription

- Prescription par le conseiller France Travail, Mission Locale, Cap Emploi ou du Conseil Départemental
- La prise de rendez-vous est faite par le conseiller

## Prérequis :

- Être motivé et volontaire
- Avoir un projet professionnel défini
- Niveau minimum : A2 à l'oral
- Niveau de formation maximum : IV
- Avoir levé les freins liés à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, santé..)

## Durée moyenne :

 350 heures centre - 35h/semaine

 70 heures en entreprise - 35h/semaine

## Prochaine session :

**Du 29/09/2025 au 23/12/2025**

## Informations Collectives

**04/09/25 - 11/09/25 - 16/09/25 - 23/09/25**

## Tarif :

- Formation gratuite et rémunérée
- Financement : Conseil Régional des Pays de la Loire

## Accessibilité & Handicap

Notre référent « handicap » accompagne l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap pour optimiser le parcours de formation  
Contact : **Régine ARTUS** [referenthandicap@espaces-formation.com](mailto:referenthandicap@espaces-formation.com)

Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.



## A l'issue de la formation :



100% des stagiaires ont validé un projet pro à l'issue de la formation

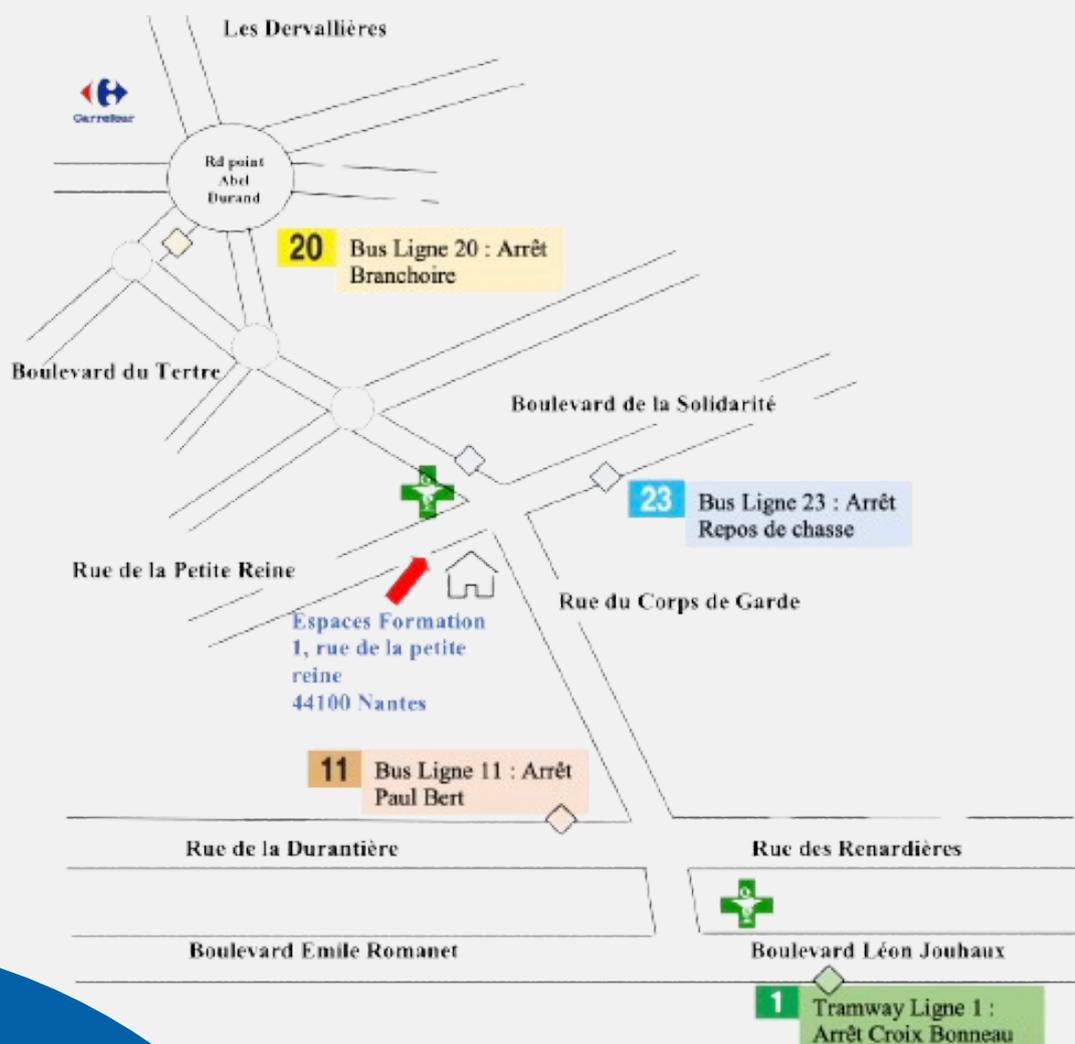


100% des stagiaires conseillent cette formation



80% des stagiaires ont accédé à un emploi ou une formation dans les 3 mois

## Plan d'accès :



## Contact :



Patrick TUDIESCHE



ptudiesche@espaces-formation.com



02.40.94.99.52



1 rue de la Petite Reine  
44100 Nantes



ESPACES  
FORMATION

Retrouvez nos formations,  
accompagnements et certifications