



Contenu :

- Découverte obligatoire des métiers en tension
- Savoirs-être professionnels et communication
- Connaissance de soi, mobilité,
- Compétences de bases (Mathématiques, Français et numérique)
- Techniques de recherche d'emploi
- Formalisation du projet

Méthodes mobilisées

Enseignement en groupe, sous-groupe, individuel, distanciel et modules

Modalités d'évaluation

- Positionnement
- Évaluation intermédiaire
- Évaluation finale : Jury de validation

Modalités d'inscription

- Prescription par le conseiller France Travail, Mission Locale, Cap Emploi ou du Conseil Départemental
- La prise de rendez-vous est faite par le conseiller

Objectifs :

- Découvrir des secteurs qui recrutent
- Construire et valider un projet
- Renforcer les compétences clés et les savoir-être professionnels

Prérequis :

- Être motivé et volontaire
- Avoir un projet professionnel défini
- Niveau minimum : A2 à l'oral
- Niveau de formation maximum : IV
- Avoir levé les freins liés à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, santé..)

Durée moyenne :

378 heures centre - 35h/semaine

140 heures en entreprise - 35h/semaine

Prochaine session :

Du 19/01/2026 au 30/04/2026

12 places disponibles

Informations Collectives

22/12/2025 - 06/01/2026 - 08/01/2026

09/01/2026

Tarif :

- Formation gratuite et rémunérée
- Financement : Conseil Régional des Pays de la Loire

Accessibilité & Handicap

Notre référent « handicap » accompagne l'intégration et la mise en œuvre d'aide à la compensation du handicap pour optimiser le parcours de formation
Contact : **Régine ARTUS** referenthandicap@espaces-formation.com

Locaux répondant aux normes d'accessibilité, de circulation, d'autonomie, d'accès aux équipements & prestation.

A l'issue de la formation :



100% des stagiaires ont validé un projet pro à l'issue de la formation



100% des stagiaires conseillent cette formation



80% des stagiaires ont accédé à un emploi ou une formation dans les 3 mois

Plan d'accès :



Contact :



Patrick TUDIESCHE



ptudiesche@espaces-formation.com



02.40.94.99.52



1 rue de la Petite Reine
44100 Nantes



ESPACES
FORMATION

Retrouvez nos formations,
accompagnements et certifications