

## Objectif



Construire et valider un projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau, la découverte des différents secteurs et métiers.

## Contenu

Travail sur les compétences suivantes :

- Communiquer avec les acteurs du monde du travail
- Utiliser les compétences numériques
- Développer les compétences clés et linguistiques,
- Vivre et travailler en France,
- Se connaître pour appréhender sa vie professionnelle,
- Outiller sa recherche pour s'orienter,
- Formaliser son projet et s'orienter

## Organisation

1ère session de formation :

Du 09/09/2019 au 21/02/2019

2ème session de formation :

Du 02/03/2020 au 31/07/2020 Reprise du 08/06/2020 au 02/11/2020 et

3ème session de formation :

Du 23/11/2020 au 23/04/2021

## Durée

441 h en Centre (31h50/semaine)

245 h en Entreprise (35h/semaine)

## Prérequis



- ✓ Être obligatoirement inscrit à Pôle Emploi
- ✓ Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle
- ✓ Avoir un niveau A1 minimum en français pour suivre la formation
- ✓ Être sorti du système de formation initiale depuis au moins 6 mois (sauf pour les jeunes repérés par une PSAD)
- ✓ Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation
- ✓ Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc...)
- ✓ Avoir un titre de séjour dont la date de validité permettra de suivre la totalité de la formation et autorisant la personne à travailler

## Modalités de recrutement

- ✓ Information collective
- ✓ Test écrit et oral de positionnement
- ✓ Entretien de recrutement

## Méthodes mobilisées

---

- ✓ Ateliers collectifs (simulations, jeux de rôle, confiance en soi, stress...)
- ✓ Travail en sous-groupe
- ✓ Travail individuel en présentiel
- ✓ Suivi individuel
- ✓ Sorties (visites : culturelles, de structures de l'emploi -pôle Emploi, Maisons de l'emploi, centres de formation, d'évènements relatifs à l'emploi, ...)

## Modalités d'évaluation

---

- ✓ Entretien de début de parcours
- ✓ Test de positionnement (compétences clés : Français, Mathématiques, Logique)
- ✓ Evaluation en cours de formation (exercices, auto-évaluation, grille d'analyse de pratique professionnelle, tests intermédiaires et finals, assiduité, motivation)
- ✓ Evaluation finale : jury de validation

## Prescripteurs

---

- Pôle emploi, Mission Locale, Unité emploi et Cap emploi

## FINANCEMENT

---

- Formation gratuite et rémunérée
- Financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

### Nous rencontrer :

1, rue de la petite reine  
44100 Nantes

### Nous contacter :

Bénédicte CHAUVEAU  
02.40.94.99.52  
siege@espaces-formation.com