

## Objectif



Construire et valider un projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau, la découverte des différents secteurs et métiers.

## Contenu

Travail sur les compétences suivantes :

- Communiquer avec les acteurs du monde du travail
- Utiliser les compétences numériques
- Développer les compétences clés et linguistiques,
- Vivre et travailler en France,
- Se connaître pour appréhender sa vie professionnelle,
- Outiller sa recherche pour s'orienter,
- Formaliser son projet et s'orienter

## Prérequis



- ✓ Être obligatoirement inscrit à Pôle Emploi
- ✓ Être volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle
- ✓ Avoir un niveau A1 minimum en français pour suivre la formation
- ✓ Être sorti du système de formation initiale depuis au moins 6 mois (sauf pour les jeunes repérés par une PSAD)
- ✓ Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation
- ✓ Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc...)
- ✓ Avoir un titre de séjour dont la date de validité permettra de suivre la totalité de la formation et autorisant la personne à travailler

## Organisation – Délais d'accès

Notre prochaine session de formation à Nantes (44) :

Du 01/06/2022 au 08/11/2022

Notre prochaine session de formation à Fontenay le Comte (85) :

Du 12/09/2022 au 14/02/2023

## Durée



441 h en Centre (31h50/semaine)  
245 h en Entreprise (35h/semaine)

## Modalités de recrutement

- ✓ Information collective
- ✓ Test écrit et oral de positionnement
- ✓ Entretien de recrutement

## Méthodes mobilisées

---

- ✓ Ateliers collectifs (simulations, jeux de rôle, confiance en soi, stress...)
- ✓ Travail en sous-groupe
- ✓ Travail individuel en présentiel
- ✓ Suivi individuel
- ✓ Sorties (visites : culturelles, de structures de l'emploi -pôle Emploi, Maisons de l'emploi, centres de formation, d'évènements relatifs à l'emploi, ...)

## Modalités d'évaluation

---

- ✓ Entretien de début de parcours
- ✓ Test de positionnement (compétences clés : Français, Mathématiques, Logique)
- ✓ Evaluation en cours de formation (exercices, auto-évaluation, grille d'analyse de pratique professionnelle, tests intermédiaires et finals, assiduité, motivation)
- ✓ Evaluation finale : jury de validation

## Prescripteurs

---

- Pôle emploi, Mission Locale, Unité emploi et Cap emploi

## Tarifs

---

- Formation gratuite et rémunérée
- Financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

## Accessibilité

---

Tous nos sites sont accessibles au public en situation de handicap

**Référent handicap** : Béatrice RIVASSOU – referenthandicap@espaces-formation.com



Plus d'information :

Anne CUISSARD - 02.40.94.99.52 - siege@espaces-formation.com  
1, Rue de la Petite Reine 44100 Nantes