

## Objectifs

- ✓ Découvrir des secteurs qui recrutent
- ✓ Construire et valider un projet
- ✓ Renforcer les compétences clés ou compétences de base

## Contenu

Unité de formation 1 : CONNAISSANCE DE SOI

Unité de formation 2 : DECOUVERTE DES METIERS/DU TERRITOIRE

Unité de formation 3 : CONSTRUCTION DU PROJET

Unité de formation 4 : DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES SOCLES

Unité de formation 5 : DEVELOPPEMENT DES COMPETENCES NUMERIQUES

Unité de formation 6 : MOBILITES

Unité de formation 7 : TECHNIQUES DE RECHERCHE D'EMPLOI

Unité de formation 8 : VIVRE ET TRAVAILLER EN FRANCE

Unité de formation 9 : PROJET COLLECTIF

## Organisation – Délais d'accès

Nos prochaines sessions de formation :

- Du 20/02/2023 au 19/06/2023

## Durée

280 h en Centre (35h/semaine)

175 h en Entreprise (35h/semaine)

## Modalités de recrutement

1. Information collective (*Retrouvez les dates sur [choisirmonmetier-paysdelaloire.fr](http://choisirmonmetier-paysdelaloire.fr)*)
2. Entretien de motivation individuel

## Prérequis

- ✓ Etre obligatoirement inscrit comme demandeur d'emploi,
- ✓ Etre volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- ✓ Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis DELF A2 écrit et oral),
- ✓ Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation,
- ✓ Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.).
- ✓ Situation illettrisme possible

## Méthodes mobilisées

---

- Contenu pédagogique différencié en fonction des besoins spécifiques de chaque stagiaire,
- Ateliers collectifs en présentiel,
- Travail en sous-groupe,
- Travail individuel en présentiel,
- Entretiens individuels,
- Sorties professionnelles (Visite de centres de formation)

## Modalités d'évaluation

---

- Entretien de début de parcours,
- Test de positionnement (compétences clés : Français, Mathématique, Informatique),
- Evaluation en cours de formation (exercices, auto-évaluation, grille d'analyse de pratique professionnelle),
- Evaluation finale : Jury de validation

## Prescripteurs

---

- Pôle emploi ; Mission Locale ; Unité emploi et Cap emploi

## Tarifs

---

- Formation gratuite et rémunérée
- Financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

## Accessibilité

---

Tous nos sites sont accessibles au public en situation de handicap

**Référent handicap** : Béatrice RIVASSOU – referenthandicap@espaces-formation.com



**Plus d'information :**

**Emilie DANET** - 02.40.94.99.52 - siege@espaces-formation.com  
1, Rue de la Petite Reine 44100 Nantes