

## Objectifs

Acquérir les compétences générales nécessaires à la consolidation du socle de base, en vue de :

- ✓ Préparer une entrée en formation qualifiante
- ✓ Préparer un concours
- ✓ Accéder directement à l'emploi
- ✓ Accéder à une autonomie sociale et professionnelle
- ✓ Préparer une certification

## Contenu

### Les 8 compétences clés

- C1** Communication dans la langue maternelle
- C2** Communication en langue étrangère
- C3** Compétences mathématiques, sciences et technologies
- C4** Compétences numériques
- C5** Apprendre à apprendre
- C6** Compétences sociales et civiques
- C7** Esprit d'initiative et d'entreprise
- C8** Sensibilité et expression culturelles

### Les domaines CléA (possibles)

- D4** Travailler dans le cadre de règles définies d'un travail d'équipe
- D5** Travailler en autonomie et réaliser un objectif individuel
- D6** Apprendre à apprendre tout au long de la vie
- D7** Maîtriser les gestes et postures et respecter des règles d'hygiène, de sécurité et environnementale

## Durée

- Un diagnostic personnalisé pour fixer le contenu  
360 heures de formation maximum  
9 mois maximum
- Entrées et sorties permanentes
- Rythme hebdomadaire personnalisé

## Prérequis

- ✓ Être motivé et volontaire
  - ✓ Niveau minimum à l'oral: A2
  - ✓ Niveau minimum à l'écrit : A1
  - ✓ Niveau de formation maximum : IV
  - ✓ Avoir levé les freins liés à l'entrée en formation (logement, garde d'enfants, santé,...)
  - ✓ Avoir identifié un projet professionnel
- La validité du titre de séjour doit couvrir l'intégralité du parcours*

## Profil

- ✓ Demandeurs d'emploi et bénéficiaires du RSA
- ✓ Salariés en contrat aidé
- ✓ Personnes placées sous main de justice
- ✓ Lycéens en risque de rupture scolaire
- ✓ Lycéens accompagnés par une Plateforme de suivi et d'appui aux décrocheurs (PSAD)
- ✓ Autres personnes identifiées et orientées par des partenaires

## Modalités de recrutement

---

Se renseigner auprès de la plateforme téléphonique de Cap Formation :  
02.28.44.32.14

## Délais d'accès

---

Entrées et sorties permanentes avec une information collective tous les 15 jours.

*Délais de 1 mois entre l'information collective et l'entrée en formation.*

## Modalités pratiques et inscription

---

- Prescription par le conseiller Pôle emploi, la Mission Locale, Cap Emploi et le Conseil départemental, via la fiche de liaison
- Validité partagée du projet de formation
- Prise de rendez-vous par le conseiller
- Déroulement des inscriptions :
  1. Information collective et positionnement
  2. Entretien individuel

### 2 lieux de formation :

- 1, rue de la Petite Reine 44100 Nantes
- 11, rue du Chemin rouge 44300 Nantes

## Méthodes mobilisées

---

### Modalité d'enseignement :

- Groupe
- Sous-groupe
- Individuelle
- Distanciel
- Modules

## Modalité d'évaluation

---

- ✓ Positionnement
- ✓ Evaluation intermédiaire
- ✓ Evaluation finale
- ✓ Possibilité de préparer la certification CLÉA socle, CLÉA numérique et le TCF

*Plus d'information sur notre site internet dans l'onglet CERTIFICATION*

## Tarifs

---

Formation gratuite et financée par le Conseil Régional des Pays de Loire

## Accessibilité

---

Tous nos sites sont accessibles au public en situation de handicap

**Référent handicap** : Béatrice RIVASSOU – referenthandicap@espaces-formation.com



### Plus d'information :

**Mylène DROUIN** - 02.40.94.99.52 - siege@espaces-formation.com  
1, Rue de la Petite Reine 44100 Nantes