Prépa Avenir

Objectifs

Construire et valider un projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels.

Définir le plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation

Contenu

Unité de formation 1 : Connaître ses possibilités et celles du marché du travail

Unité de formation 2 : Actualiser ses compétences clés et préparer l'entrée en formation

Unité de formation 3 : Outils de l'insertion professionnelle

Unité de formation 4 : Vie sociale et quotidienne

Unité de formation 5 : Formalisation du plan d'actions

Organisation – Délais d'accès

Nos prochaines sessions de formation :
Du 01/02/2021 au 06/05/2021
Du 20/09/2021 au 23/12/2021

Durée

280 h en Centre (35h/semaine)
175 h en Entreprise (35h/semaine)

Prérequis

- ✓ Etre obligatoirement inscrit comme demandeur d'emploi,
- ✓ Etre volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- ✓ Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis DELF A2 écrit et oral),
- ✓ Etre sorti du système de formation initiale depuis au moins 6 mois (sauf pour les jeunes repérés par une PSAD),
- ✓ Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation,
- ✓ Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.).

Modalités de recrutement

Information collective

Entretien de motivation individuel

Méthodes mobilisées

- Contenu pédagogique différencié en fonction des besoins spécifiques de chaque stagiaire,
- Ateliers collectifs en présentiel,
- Travail en sous-groupe,
- Travail individuel en présentiel et ou en formation à distance,
- Entretiens individuels,
- Sorties professionnelles (Visite de centres de formation)

Modalités d'évaluation

- Entretien de début de parcours,
- Test de positionnement (compétences clés : Français, Mathématique, Informatique),
- Evaluation en cours de formation (exercices, auto-évaluation, grille d'analyse de pratique professionnelle),
- Evaluation finale : Jury de validation

Prescripteurs

- Pôle emploi ; Mission Locale ; Unité emploi et Cap emploi

Tarifs

- Formation gratuite et rémunérée
- Financée par le Conseil Régional des Pays de la Loire

Accessibilité

Tous nos sites sont accessibles au public en situation de handicap

Référent handicap : Béatrice RIVASSOU – referenthandicap@espaces-formation.com

Plus d'information :
Emilie DANET - 02.40.94.99.52 - siege@espaces-formation.com
1, Rue de la Petite Reine 44100 Nantes