

Objectif

Construire et valider un projet professionnel réaliste via la connaissance de soi, la remise à niveau contextualisée, la découverte de différents secteurs et métiers et des formations afférentes, avec l'objectif d'élargir les choix professionnels.

Définir le plan d'actions permettant d'y arriver et enclencher sa réalisation

Contenu

Unité de formation 1 : Connaître ses possibilités et celles du marché du travail

Unité de formation 2 : Actualiser ses compétences clé et préparer l'entrée en formation

Unité de formation 3 : Outils de l'insertion professionnelle

Unité de formation 4 : Vie sociale et quotidienne

Unité de formation 5 : Formalisation du plan d'actions

Organisation

1ère session : 21/10/2019 au 24/01/2020

2ème session : 03/02/2020 au 30/04/2020

3ème session : 07/09/2020 au 11/12/2020

280 h en Centre (35h/semaine)

175 h en Entreprise (35h/semaine)

Profil

- ✓ Etre obligatoirement inscrit comme demandeur d'emploi,
- ✓ Etre volontaire et motivé pour s'inscrire dans un parcours de formation visant à terme l'insertion professionnelle,
- ✓ Avoir une maîtrise suffisante de la langue française pour suivre la formation (niveau requis DELF A2 écrit et oral),
- ✓ Etre sorti du système de formation initiale depuis au moins 6 mois (sauf pour les jeunes repérés par une PSAD), - Avoir un état de santé stabilisé ou bénéficiant d'une prise en charge ou d'une compensation, - Avoir levé les freins à l'entrée en formation (logement, garde d'enfant, transport, etc.).

Prescripteurs

- Pôle emploi ; Mission Locale ; Unité emploi et Cap emploi

Financement

La Région des Pays de Loire

Nous rencontrer :

1, rue de la petite reine

44100 Nantes

Nous contacter :

02.40.94.99.52

siege@espaces-formation.com