

## Objectifs

**Les ateliers permettent aux bénéficiaires de progresser dans l'acquisition :**

- ♣ De compétences : communication orale, numériques, capacités rédactionnelles, rigueur, prise de recul,
- ♣ Et/ou de méthodologies : stratégie et techniques de recherche d'emploi, élaboration de projet professionnel, construction d'un parcours de formation, etc.,
- ♣ D'outils nécessaires à la stratégie de recherche d'emploi et au suivi de son parcours professionnel tout au long de sa vie.

## Prérequis

- ✓ La prestation « Atelier conseil » s'adresse à tous les actifs, qu'ils soient demandeurs d'emploi inscrits (toutes catégories confondues) ou non, quel que soit leur niveau d'expression écrite et/ou orale et leur aisance à utiliser les outils numériques.

## Durée

- En fonction des ateliers, une demi-journée (3 heures) à une journée (6 heures).

## Délais d'accès

Le délai entre la prescription et le 1<sup>er</sup> RDV est d'environ 1 mois.

## Liste des ateliers proposés

### Choisir un métier :

- Atelier 1 : Connaitre et comprendre mon marché du travail (3h)
- Atelier 2 : Envisager mon avenir professionnel (6h)

### Se former :

- Atelier 3 : Construire mon projet de formation (6h)
- Atelier 4 : Obtenir un titre ou un diplôme par la VAE (3h)
- Atelier 5 : Découvrir et m'approprier les services de Pôle emploi (3h)
- Atelier 6 : Réussir mes échanges avec Pôle emploi (3h)
- Atelier 7 : Mobiliser mes services numériques Pôle emploi (3h)

### Préparer sa candidature :

- Atelier 8 : Faire le point sur mes compétences (3h)
- Atelier 9 : Organiser efficacement ma recherche d'emploi (6h)
- Atelier 10 : Valoriser mon profil sur les réseaux sociaux (3h)
- Atelier 11 : Concevoir un CV percutant (3h)

### Trouver un emploi :

- Atelier 12 : Répondre efficacement à une offre d'emploi (3h)
- Atelier 13 : Démarcher les entreprises de façon spontanée (3h)
- Atelier 14 : Convaincre en entretien d'embauche
- Atelier 15 : Négocier mon salaire (3h)

### Créer une entreprise :

- Atelier 16 : M'imaginer créateur d'entreprise (3h)
- Atelier 17 : Structurer mon projet de création d'entreprise (6h)

## Compétences et aptitudes

---

Capacité à mobiliser et à mettre en œuvre les informations et méthodologies dispensées pour chaque thème d'atelier.

## Modalités d'inscription

---

- La prescription se fait avec le conseiller Pôle Emploi de la personne mais elle peut également s'auto-prescrire via son espace personnel sur le site de Pôle Emploi.
- Le lieu de la prestation est fixé par Pôle Emploi avec le nom de l'organisme qui va réaliser la prestation. Une convocation indiquant le jour et l'heure du rendez-vous est envoyée au (à la) bénéficiaire.

## Méthodes mobilisées

---

### Moyens mis à disposition :

Salle conviviale équipée d'une dizaine de postes informatiques, connexion internet, photocopieur, ressources documentaires...

## Modalités d'évaluation

---

- Une fiche de synthèse personnalisée complétée par le bénéficiaire au terme de chaque atelier

## Prescripteur

---

- ✓ Pôle Emploi

## Tarifs

---

Prestation gratuite et financée par Pôle Emploi

## Accessibilité

---

Tous nos sites sont accessibles au public en situation de handicap

**Référent handicap** : Régine ARTUS – referenthandicap@espaces-formation.com



Plus d'information :

Guilaine SURLEMONT - 02.40.94.99.52 - siege@espaces-formation.com  
1, Rue de la Petite Reine 44100 Nantes