

### Objectifs

- ✓ Découvrir des secteurs qui recrutent
- ✓ Construire et valider un projet
- ✓ Renforcer les compétences clés et les savoirs-être de base

### Contenu

- ✓ La connaissance de soi
- ✓ Découverte des métiers du territoire
- ✓ Construction du projet
- ✓ La mobilité
- ✓ Les compétences clés : Numérique, Français, Mathématique
- ✓ Les techniques de recherche d'emploi
- ✓ Projet collectif

### Prérequis

- ✓ Être motivé et volontaire
- ✓ Niveau minimum à l'oral: A2
- ✓ Niveau minimum à l'écrit : A1
- ✓ Niveau de formation maximum : IV
- ✓ Avoir levé les freins liés à l'entrée en formation (logement, garde d'enfants, santé,...)

### Modalités de recrutement

- ✓ Information collective (Retrouvez les dates sur [choisirmonmetier-paysdelaloire.fr](http://choisirmonmetier-paysdelaloire.fr))
- ✓ Entretien de motivation individuel

### Modalités pratiques et inscription

- ✓ Prescription par le conseiller Pôle emploi, la Mission Locale, Cap Emploi et le Conseil départemental, via la fiche de liaison
- ✓ Prise de rendez-vous par le conseiller
- ✓ **Lieu de formation :**
  - 1, rue de la Petite Reine 44100 Nantes

## Durée et Organisation

---

### Sessions Contrie

- ✓ 10/06/2024 au 17/10/2024
- ✓ 28/10/2024 au 19/12/2024

### Parcours moyen :

448h centre (35h/semaine)  
140h entreprise (35h/semaine)

## Méthodes mobilisées

---

### **Modalité d'enseignement :**

- ✓ Groupe
- ✓ Sous-groupe
- ✓ Individuelle
- ✓ Distanciel
- ✓ Modules

## Modalité d'évaluation

---

- ✓ Positionnement
- ✓ Evaluation intermédiaire
- ✓ Evaluation finale : Jury de validation
- ✓ Possibilité de préparer la certification CLÉA socle, CLÉA numérique et le TCF

*Plus d'information sur notre site internet dans l'onglet CERTIFICATION*

## Tarifs

---

- ✓ Formation gratuite et rémunérée
- ✓ Financée par le Conseil Régional des Pays de Loire

## Accessibilité

---

Tous nos sites sont accessibles au public en situation de handicap

**Référent handicap** : Régine ARTUS – referenthandicap@espaces-formation.com



### **Plus d'information :**

**Mylène DROUIN** - 02.40.94.99.52 - mdrouin@espaces-formation.com  
siege@espaces-formation.com  
1, Rue de la Petite Reine 44100 Nantes